



## Надёжность, профессионализм, жизненная энергия: к юбилею Германа Сергеевича Никифорова

ШИНГАЕВ Сергей Михайлович

ВОДОПЬЯНОВА Наталия Евгеньевна

ГОФМАН Ольга Олеговна

*Санкт-Петербургский государственный университет, Санкт-Петербург, Россия*

**Аннотация.** 22 февраля 2020 года исполнилось 80 лет Герману Сергеевичу Никифорову, доктору психологических наук, профессору, заведующему кафедрой психологического обеспечения профессиональной деятельности Санкт-Петербургского государственного университета, заслуженному деятелю науки Российской Федерации.

**Ключевые слова:** юбилей; Г. С. Никифоров; психологическое обеспечение профессиональной деятельности; психология здоровья; СПбГУ.



Когда пишешь о людях такого масштаба, такой величины, сложно избежать терминов превосходного толкования и слов «впервые». Но именно такие слова и дают нам полное представление об этом учёном, руководителе, человеке. Начало жизненного пути было таким же, как и у большинства его сверстников советской эпохи. Он родился в семье служащих: отец Сергей Константинович и мать Мария Васильевна в Стрельне. Это сейчас Стрельна — популярное туристическое место в Петродворцовом районе Санкт-Петербурга, резиденция Президента России, а в те годы это был посёлок, входивший в Ленинградскую область. Счастливое советское детство, школа, в которой нравилось учиться, и в которой Герман был одним из лучших учеников, увлекался рисованием и физкультурой, имел спортивные разряды по гимнастике и шахматам. Тяга к знаниям в школьные годы переросла в студенческие годы в стремление к научным «высотам», а увлечение спортом

вылилось среди прочего в разрабатываемое им научное направление «Психология здоровья».

Окончив в 1957 году ленинградскую среднюю школу №273, Г. С. Никифоров поступил в Ленинградский электротехнический институт им. В. И. Ульянова — Ленина (ЛЭТИ) на электрофизический факультет. После окончания вуза с 1963 года работал инженером. Затем старшим инженером на оборонном предприятии. Стремление к поиску новых знаний, саморазвитию

привело Германа Сергеевича в 1966 году в очную целевую аспирантуру Ленинградского государственного университета на кафедру эргономики и инженерной психологии, которой в то время руководил Б. Ф. Ломов. И тут проявился не только его научный потенциал, но и управленческие способности. Во время обучения в аспирантуре Г. С. Никифоров руководил студенческой научно-исследовательской лабораторией и уже через три года — в 1969 году блестяще защитил диссертацию на соискание учёной степени кандидата психологических наук на тему «Опыт экспериментального исследования надёжности человека-оператора в процессе приёма информации». Успешное окончание аспирантуры, защита диссертации не остались незамеченными в научном сообществе. В том же 1969 году Германа Сергеевича пригласили работать преподавателем в Ленинградский государственный университет (ЛГУ им. А. А. Жданова, ныне СПбГУ). Молодого перспективного учёного, харизматичного преподавателя заметили, и в 1972—1973 годах Герман Сергеевич уже проходит стажировку в институте психологии при Карловом университете в Праге. Сосредоточившись на таких областях научных исследований, как психология профессиональной подготовки, механизмы психической саморегуляции, Г. С. Никифоров внёс крупный вклад в разработку теоретических и практических основ психологии человека как субъекта психического самоуправления. В 1977 году опубликована монография «Самоконтроль как механизм надёжности человека-оператора». В 1979 году защита докторской диссертации на тему «Психологические основы самоконтроля (в системах «человек — машина»)». Впервые в отечественной и зарубежной психологии им разработано учение о самоконтроле как фундаментальном психологическом механизме. В дальнейшем исследование этой темы в более широком плане было рассмотрено в монографии «Самоконтроль человека» (1989).

В те годы Г. С. Никифоров, как и многие его коллеги-учёные по инженерной психологии и психологии труда, много работал на обороноспособность нашего государства. На протяжении нескольких десятилетий возглавляемая им научно-исследовательская группа занималась вопросами тренажерной подготовки военно-морских специалистов, пилотов гражданской авиации, реализацией индивидуального подхода к процессу профессиональной подготовки. Результаты этих исследований нашли отражение в его монографии «Надёжность профессиональной деятельности» (1996).

Стоит отдельно остановиться на том весомом вкладе в психологическую науку, который внёс Г. С. Никифоров, разработав концепцию психологического обеспечения профессиональной деятельности. Ещё в 1972 году на семинаре в Институте психологии при Карловом университете (Прага) Г. С. Никифоровым было высказано суждение о том, что «проблема обеспечения надёжности человека-оператора в системах «человек — машина» носит эволюционный характер и должна решаться в определённой последовательности. Формирование и поддержание требуемого уровня надёжности человека-оператора распределяется во времени на ряд последовательно сменяющихся друг друга этапов, начиная с выбора профессии, на каждом из которых решаются свои специфические задачи» [Никифоров, 2010, с. 8]. В статье «Системный анализ проблемы надёжности человека-оператора», опубликованной в 1975 г. в журнале «Вестник ЛГУ», автор говорит о том, что «главной целью проблемы надёжности человека-оператора является обеспечение требуемого уровня надёжности работы оператора в конкретной системе «человек — техника» (СЧТ). Добиться этого конечного результата можно, только решив целый ряд промежуточных проблем и достигнув при этом соответствующих подцелей, опираясь на совокупность необходимых научных дисциплин. В принципе реализация общей программы по обеспечению надёжной работы человека-оператора должна осуществляться на тех же основных этапах, на которых обеспечивается

надёжность технических средств конкретной СЧТ. Этими этапами являются проектирование, производство и эксплуатация» [Никифоров, 1975]. В докладе на последнем Всесоюзном съезде Общества психологов СССР, проходившем в 1989 году в Москве, Г. С. Никифоров даёт более расширенную трактовку своей позиции и впервые вводит в рассмотрение концепцию психологического обеспечения профессиональной деятельности [Никифоров, 1989]. Её центральная идея заключается в том, что психологическое обеспечение любого вида профессиональной деятельности от «входа» в профессию и до «выхода» представляет собой сквозной процесс воплощения и реализации уже известных и апробированных психологических знаний, способствующих в конечном счёте достижению максимально возможной надёжности, эффективности, качества выполнения человеком своих профессиональных функций на каждом из этапов деятельности. Если сама концепция в принципе ориентирует на максимально возможную включённость психологии в профессиональный маршрут человека, то сам процесс её практической реализации предполагает, что психологи-специалисты следуют за субъектом деятельности, обеспечивая решение тех вопросов, задач, которые возникают перед ним на всех этапах профессионального пути. Для обозначения этого процесса автор вводит понятие «сопровождение». В такой смысловой трактовке оно получило в дальнейшем широкое распространение как в психологической, так педагогической литературе. В концепции утверждается, что на самой длительной и значимой главной дистанции профессионального пути человека, процесс непрерывного психологического сопровождения следует рассматривать в качестве обязательного условия становления специалиста и его последующего профессионального совершенствования [Шингаев, Никифоров, 2013].

Первого сентября 1989 г. на факультете психологии Санкт-Петербургского госуниверситета открывается под руководством Г. С. Никифорова кафедра психологического обеспечения профессиональной деятельности (ПОПД), в основу методологической, научно-практической и учебной деятельности которой была положена концепция психологического обеспечения. Формируя новые научные направления, Герман Сергеевич опирается как на работы своего учителя Б. Ф. Ломова, так и труды учёных, сторонником взглядов которых является — В. М. Бехтерев, А. Ф. Лазурский, М. Я. Басов, В. Н. Мясищев, Б. Г. Ананьев. С 1992 года кафедра приступила к подготовке психологов по специализации «Психология управления (менеджмента)», выпускники кафедры востребованы в различных организациях нашей страны и за рубежом. Издается серия учебных пособий, коллективных монографий и практикумов по обозначенным темам. Первые монографии: «Психологическое обеспечение профессиональной деятельности» (1991); «Психология профессиональной подготовки» (1993); «Психология менеджмента» (1997); «Психология менеджмента и профессиональной деятельности» (2001). Практикумы: «Психология профессиональной деятельности» (2000). В 2010 г. выходит кафедральная монография «Психологическое обеспечение профессиональной деятельности. Теория и практика» (2010), в которой в более развёрнутом плане по сравнению с первым изданием представлено психологическое содержание этапов профессиональной деятельности и решение входящих в них задач.

Другим ключевым направлением, активно разрабатываемым Германом Сергеевичем, является психология здоровья. По мнению Г. С. Никифорова, психологию здоровья необходимо развивать с ориентацией на изначальное формирование здоровой психики с последующим поддержанием её функционирования в таковом качестве. Поэтому на передний план выходит забота о здоровье здорового человека.

В настоящее время Герман Сергеевич читает базовый курс по психологии здоровья, который стал основой первого в России учебника по данной дисциплине «Психология здоровья» (2003). В 2003 году при факультете прикладной психологии Санкт-Петербургского

государственного института психологии и социальной работы (ГИПиСР) была создана первая в России кафедра психологии здоровья, которой Г. С. Никифоров руководил на протяжении долгого времени.

Под редакцией и при участии Г. С. Никифорова была издана серия логически связанных между собой учебных пособий: «Психология здоровья дошкольника» (2010), «Психология здоровья. Школьный возраст» (2008), «Психология профессионального здоровья» (2006), «Геронтопсихология» (2007). В этих изданиях впервые в современной психологии была предпринята попытка представить в развернутом виде концепцию психологического обеспечения здоровья человека на всем протяжении его жизненного пути. В 2013 году вышла первая в отечественной и зарубежной психологии коллективная монография «Здоровая личность», в которой рассмотрены многие аспекты и факторы, спорные вопросы в области психологии здоровья и необходимость её развития. В 2019 г. вышли два уникальных издания, раскрывающих истоки зарождения психологии здоровья: «Психология здоровья в России: у истоков» (в соавторстве с З. Ф. Дудченко), в которой рассматривается вклад отечественных ученых второй половины XIX — начала XX века в разработку концепции здоровой личности; и «Психология здоровья: Восточная традиция» как успешная попытка рассмотрения психологического содержания восточных практик, в которых Герман Сергеевич разбирается не только как учёный, но и практик.

Г. С. Никифоров вместе со своими коллегами, учениками, последователями рассматривает актуальные аспекты психологического обеспечения здоровья на всех этапах жизненного пути человека, в том числе и на самом длинном, этапе профессиональной деятельности, где от работника требуются не только надёжность, качество, но способность преодолевать стрессы, достигая профессионального долголетия. Кроме того, ставятся новые научные вопросы о барьерах здорового поведения, мотивации и личной ответственности за здоровье каждого гражданина, а также о подготовке тех специалистов — психологах здоровья, которые будут работать на благо общества и, потребность в которых уже формируется.

Герман Сергеевич с 1981 года имеет учёное звание профессора, с 1985 года он — член редакционной коллегии «Вестника СПбГУ» (серия: философия и социально-психологические науки), с 1995 года член Учёного Совета СПбГУ, а с 1997 года возглавляет диссертационный совет при СПбГУ по защите диссертаций по специальности 19.00.03 (психология труда, инженерная психология, эргономика). Заслуги Г. С. Никифорова перед отечественной наукой высоко оценены: с 1994 г. он является действительным членом Академии гуманитарных наук, с 1999 года — заслуженным деятелем науки РФ.

Г. С. Никифоровым опубликовано более 130 научных работ, в том числе 12 монографий, среди которых те, которые ознаменовали собой открытие новых направлений в психологической науке: «Самоконтроль как механизм надёжности человека-оператора» (1977), «Психологическое обеспечение профессиональной деятельности» (1991 — впервые в отечественной науке, 2010), «Психология профессиональной подготовки» (1993), «Надёжность профессиональной деятельности» (1996), «Психология менеджмента» (1997 — первая монография по этой теме в России), «Психология здоровья» (2000 — первая в России), «Здоровая личность» (2013 — первая в России по данной теме), «Позитивная психология менеджмента» (2017 — первая по данной теме в мировой науке).

Что отличает Германа Сергеевича: пример — сам очень много пишет и мотивирует коллег к научной и публикационной активности; не только говорит о здоровье, а поступает сообразно тому, что пропагандирует; верность данному слову: сказал — сделал. Герман Сергеевич является примером твёрдости убеждений, верности научной школе и идеям Санкт-

Петербургской школы психологии. Разносторонность интересов: аюрведа, йога, футбольная команда «Зенит», путешествия и многое другое.

Смело берётся за новое научное направление, выступая пионером, зачастую преодолевая закономерные трудности внедрения нового; поддерживает молодых учёных, направляя и вдохновляя их на исследовательскую работу. Под его руководством защитили свои диссертации 32 кандидата и три доктора психологических наук.

Более 55 лет Герман Сергеевич Никифоров отдал науке и Санкт-Петербургскому государственному университету. Его вклад в теорию и практику психологии неоценим и заслуживает уважения со стороны широкой научной общественности. Ученики, соратники, последователи Германа Сергеевича могут с гордостью говорить о нём, как Учителе, который повлиял на научные взгляды, оказал поддержку и помощь в их профессиональном пути.

### Литература

- Никифоров, Г. С. (1975). Системный анализ проблемы надёжности человека-оператора. *Вестник ЛГУ*, 23, 134–135.
- Никифоров, Г. С. (1989). Психологическое обеспечение профессиональной деятельности. В кн.: Ю. Н. Голубев (ред.). *Работе с кадрами — научное обеспечение*. Л.
- Никифоров, Г. С. (ред.). (2010). *Психологическое обеспечение профессиональной деятельности: теория и практика: монография*. СПб.: Речь.
- Шингаев, С. М., Никифоров, Г. С. (2013). Становление концепции психологического обеспечения профессиональной деятельности. *Вестник Санкт-Петербургского университета, Серия 16: Психология. Педагогика*, 3, 15–24.



# ORGANIZATIONAL PSYCHOLOGY

---

## Reliability, professionalism, vitality: to the anniversary of German Nikiforov

**Sergey SHINGAEV**

**Natalia VODOPYANOVA**

**Olga GOFMAN**

*St. Petersburg State University, St. Petersburg, Russian Federation*

**Abstract.** February 22, 2020 marks the 80th anniversary of German Nikiforov, Doctor of Psychological Sciences, Professor, Head of the Department of Psychological Support for Professional Activities of St. Petersburg State University, Honored Scientist of the Russian Federation.

**Key words:** anniversary; German Nikiforov; psychological support of professional activities; health psychology; SPbSU.